

# RelaxComplex

## Magnesiumtauraat 1250 mg & Vitamine D3

### De kracht van RelaxComplex

- **Folaat helpt bij stress-situaties en vermoeidheid**
- **Magnesiumtauraat voor de hersenfunctie**
- **Magnesium en vitamine B12 werken samen bij futloosheid en vermoeidheid**
- **Vitamine D3 in dé juiste dosering**
- **Actieve vorm van vitamine B6**

### Beschrijving

Aan je hoofd zeurende collega's, onvermoeibare kinderen en achterstallige arbeid die zich maar blijft opstapelen. Het moderne gezinsleven heeft haar weerslag op je gemoedstoestand. Ondersteuning in de vorm van slechts één tablet per dag? Bij situaties van stress en spanning is ons RelaxComplex jouw antwoord!\*

Magnesiumtauraat categoriseren we als organisch gebonden en aminozuurgecheleerd. Het is een samenvoeging van magnesium en het aminozuur l-aurine. Deze verbinding draagt bij aan de hersenen zenuwfuncties betrokken bij concentratie, het functioneren van het geheugen en is goed voor de gemoedstoestand.\*

De beste vormen die we kennen zijn aminozuurgecheleerd zoals tauraat, malaat en bisglycinaat. Door de binding aan een aminozuur is de structuur zo sterk dat ons maagsap de vorm niet kan splitsen. De aminozuren werken namelijk als beschermlaag voor het mineraal waardoor ons lichaam het goed kan opnemen. Uit onderzoek blijkt bovendien dat magnesiumtauraat, -malaat en bisglycinaat in verschillende weefsels goed worden opgenomen. Door de binding aan l-aurine passeert magnesiumtauraat als beste onze bloed-hersenbarrière en zijn aan appelzuur gebonden tegenhanger malaat neemt ons spierweefsel het beste op. Magnesiumtauraat is dus dé keuze voor een complex bij stress-situaties.\*

Vitamine D en magnesium werken nauw met elkaar samen. Toereikende magnesium-waarden zorgen voor een betere opname van de zonnevitamine. Andersom geldt dit precies hetzelfde voor toereikende D-waarden. Vitamine D3, de best opneembare vorm, mag daarom niet ontbreken in onze RelaxComplex formule.

Bij inname van twee tabletten krijg je bovendien de door de Gezondheidsraad geadviseerde dosering van 25 mcg binnen. Net als magnesium is vitamine D goed voor het celdelingsproces.\*

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Magnesium (tauraat)	100 mg	27%
L-Taurine (magnesiumtauraat)	1044 mg	**
Vitamine B1 (thiamine HCL)	2,75 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1 mg	71%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	10 µg	400%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	20 µg	800%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	100 µg	50%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	12,5 µg	250%

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**    ✓ **Lactosevrij**



Daarnaast zorgt het voor een verhoogde calciumopname in de botten en heeft vitamine D een positieve invloed op ons immuunsysteem.\*

In ons RelaxComplex gebruiken we uitsluitend nutriënten in de beste opneembare, actieve en natuurlijke vorm. Bovendien bieden we de garantie dat de gebruikte vormen duurzaam zijn en aan de meest recente veiligheidseisen voldoen.

Wij kennen geen beter supplement bij stress en vermoeidheid!\*

**Inhoud**  
**90 tabletten**

**BTW**  
**Laag (9%)**

**Artikelnummer**  
**91763**

**Z-indexnummer**  
**17000165**

**Inhoud**  
**180 tabletten**

**BTW**  
**Laag (9%)**

**Artikelnummer**  
**92173**

**Z-indexnummer**  
**17153174**

### **Dosering**

Neem 1 tot 2 tabletten per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### **Veiligheid**

Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk verplichte melding bij twee tabletten i.v.m.  $\geq 20$  mcg vitamine D3).

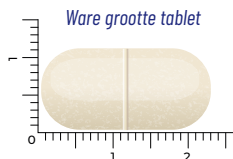
Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### **Ingrediënten**

Magnesiumtauraat, microcrystalline cellulose (bindmiddel), HPC (coating), stearinezuur (anti-klontermiddel), rijstzetmeel, HPMC (coating), Vitamine D3 (cholecalciferol), Vitamine B1 (thiamine HCL), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat), Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout), Vitamine B12 (methylcobalamine), Vitamine B12 (adenosylcobalamine).

### **Bevat geen**

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT ONS
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
<b>COMPLEX</b>
PROBIO
COLL

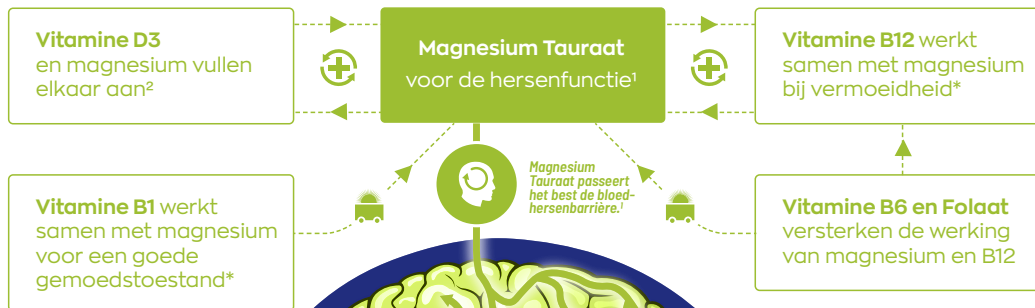
# RelaxComplex (vervolg)

## Magnesiumtauraat 1250 mg & Vitamine D3

### ✔ \* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.
- Magnesium draagt bij aan het energieleverend metabolisme en ondersteunt het energieniveau.
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Magnesium is gunstig voor een goede geestelijke balans.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese en zorgt voor een goede elektrolytenbalans.
- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden.
- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen, het zenuwstelsel, de gemoedstoestand, leerprestatie, het concentratievermogen en geheugen.
- Vitamine B6 draagt o.a. bij aan de vorming van rode bloedcellen, bevordert de energiestofwisseling, is goed voor de gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen en geheugen, draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid/moeheid en speelt een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen.
- Folaat draagt bij tot de vorming van rode en witte bloedcellen, is goed voor het celdelingsproces, de gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen en geheugen, draagt bij aan de weerstand tegen stress en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen.

✓ **Glutenvrij**    ✓ **Lactosevrij**



1. Uysal et al. (2019)  
2. Dai et al. (2018)

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OUG
HIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VELZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
<b>COMPLEX</b>
PROBIO
COLL